

Temperamenteinschätzung

Temperamentsdimension		
Hoch	Aktivitätsniveau	niedrig
regelmäßig	Rhythmus	unregelmäßig
hoch	Ablenkbarkeit	niedrig
Annäherung	Reaktionen in neuen Situationen	Rückzug
hoch	Anpassungsfähigkeit	niedrig
lang	Ausdauer und Aufmerksamkeit	kurz
hoch	Intensität von Reaktionen	niedrig
hoch	Sensitivität	niedrig
positiv	Stimmungsqualität	negativ

Beispiel zum Ausfüllen

Temperamentsdimension			
Hoch	X	Aktivitätsniveau	niedrig
regelmäßig		Rhythmus	X unregelmäßig
hoch		Ablenkbarkeit	niedrig
		Reaktionen in neuen Situationen	Rückzug
		Anpassungsfähigkeit	niedrig
		Ausdauer und Aufmerksamkeit	kurz
		Intensität von Reaktionen	niedrig
		Sensitivität	niedrig
		Stimmungsqualität	negativ

Bei Fragen kannst du dich an mich wenden: info@theramia.de