

Beantworte die folgenden Fragen mit „Ja“ oder „Nein“ und zähle, wie oft du mit „Ja“ antwortest.  
Wenn du 9 oder mehr Aussagen mit „Ja“ angekreuzt hast, ist dein Kind wahrscheinlich hochsensibel.  
Falls weniger Aussagen zutreffen, dafür aber umso stärker, kann ebenso eine Hochsensibilität vorliegen.

Hochsensibilität – Testfragen für Kinder
Erschrickt dein Kind leicht?
Hat dein Kind eine empfindliche Haut, verträgt bestimmte Stoffe nicht, keine Nähte in Socken oder Etiketten in T-Shirts?
Mag dein Kind keine großen Überraschungen und kommt schlecht mit Veränderungen klar?
Bemerkt dein Kind, wenn andere unglücklich sind?
Scheint dein Kind deine Gedanken lesen zu können?
Hat dein Kind für sein Alter einen ungewöhnlich gehobenen Wortschatz?
Ist dein Kind sehr geruchsempfindlich?
Hat dein Kind einen klugen Sinn für Humor?
Ist dein Kind sehr einfühlsam?
Ist dein Kind sehr lärmempfindlich?
Ist dein Kind sehr schmerzempfindlich?
Stellt dein Kind tiefgründige Fragen, die nachdenklich stimmen?
Bevorzugt dein Kind leise Spiele?
Kommt dein Kind nach einem aufregenden Tag schlecht zur Ruhe oder kann nur schwer einschlafen?
Scheint dein Kind schneller erschöpft vom Tag zu sein als andere Kinder?
Findet dein Kind nasse oder schmutzige Kleidung unangenehm?
Hat dein Kind einen ausgeprägten Gerechtigkeitsinn?
Gilt dein Kind im Kindergarten oder in der Schule als Einzelgänger oder hat nur wenig, dafür intensive Freundschaften?
Neigt dein Kind zu psychosomatischen Beschwerden wie Kopfweh oder Bauchweh?

Bei Fragen kannst du dich an mich wenden: [info@theramia.de](mailto:info@theramia.de)